

# 楚雄州委州政府应对新型冠状病毒肺炎疫情工作领导小组指挥部办公室

---

---

## 楚雄州委州政府应对新型冠状病毒肺炎疫情 工作领导小组指挥部办公室致全州 广大人民群众倡议书

全州广大人民群众：

当前，国内新冠病毒奥密克戎变异株感染疫情呈现点多、面广、频发态势，并出现人传人、物传人叠加的特征，疫情防控形势严峻复杂。为切实做好疫情防控工作，楚雄州疫情防控指挥部办公室发出疫情防控十一条倡议，请广大人民群众积极配合。

**一、规范佩戴口罩。**戴口罩是最经济、最有效、最实用的防控措施，让戴口罩成为日常生活的标配。机关企事业单位工作人员应带头自觉规范佩戴口罩，并督促身边人员和家人规范佩戴口罩。尤其是在乘坐电梯、食堂就餐、参加会议、就医、购物等场合或活动时必须正确佩戴口罩。

**二、主动进行报备。**近 14 天内本人或家人有国内中高风险地区旅居史或与确诊病例活动轨迹有时空交集的，请立即向所在社区（村）和单位进行报备。

**三、严格外出审批。**严格执行外出审批制度，原则上非

---

---

必要不前往中、高风险地区所在地市的其他县（市、区、旗）；中、高风险地区所在地市的其他县（市、区、旗）人员返回后应主动进行一次核酸检测；出行人员途中应严格做好个人防护。高风险岗位人员应尽量避免出行，确需出行的须满足脱离工作岗位 14 天以上且持 48 小时内核酸检测阴性证明，并向所在社区（村）、单位报备。

**四、加强健康监测。**密切关注自身和家人的健康状况，当出现发热、干咳、乏力、咽痛等不适症状时，请规范佩戴口罩及时到就近医院的发热门诊（诊室）就诊，并主动告知旅居史和接触史，检测结果出来前自觉在医院留观。就诊途中避免乘坐公共交通工具。

**五、强化场所管理。**商场、超市、农贸市场、电影院、棋牌室、宾馆、酒店、餐馆、民宿、学校、建筑工地、工厂车间、养老福利机构和监管场所等重点单位要开展常态化防控工作，工作人员、来访人员应佩戴口罩，落实检测体温、查验健康码等措施，避免发生场所内聚集性疫情。

**六、控制会议活动。**机关企事业单位按照“非必要不召开”“能线上不线下”的原则，减少各类会议、活动。确需集中开会的，应合理控制参加人员的规模及会议时间，50 人以上会议、活动需制定疫情防控工作方案并严格执行。一般不邀请有 14 天内中高风险地区所在地州其他县（市、区）旅居史的人员参会，参会人员须测温、亮码并全程佩戴口罩。

**七、减少聚集活动。**尽量不举办大规模人员聚集性活动，确需举办的尽可能缩小活动规模。建议“喜事缓办、白事简办、宴会不办”、家庭聚会聚餐不超过10人。非必要不串门、少聚集；就餐时错峰用餐、隔位就座、减少交流。

**八、谨慎拆收快递。**尽量减少从境外疫情高风险国家和地区邮购、快递物品，确需购买的，在签收时规范做好个人防护和消毒处理。公众寄递邮件、快件要实名寄递，在收取快件、包裹时，尤其是来自境外、国内中高风险地区的快件、包裹时，建议暂时先不拆开，如若必须拆开的，请事先戴好口罩、手套，对外包装进行消毒，并做好个人防护措施，收件后尽量避免参加聚集性活动。。

**九、及时接种疫苗。**接种疫苗是预防重症和阻断疫情传播的有效手段，要响应国家新冠病毒疫苗接种政策并积极配合疫苗接种，保护个人健康。未接种新冠病毒疫苗的请抓紧前往就近的接种点接种，已完成全程接种满6个月的市民请及时接种加强针，共筑免疫屏障。

**十、养成健康习惯。**加强身体锻炼，坚持作息规律，保证睡眠充足，保持心态健康，健康饮食，戒烟限酒，有症状时，及时就医。养成勤洗手、常通风、不聚集、保持安全社交距离等良好习惯，咳嗽、打喷嚏时注意遮挡，自觉使用公筷公勺。出入医疗机构、养老院、车站、高铁站、商场等公共场所时积极配合测温、扫码（健康码场所码+行程卡）等

防控措施。

**十一、履行防控义务。**严格执行各项防控规定，遵守法律法规的规定，自觉履行疫情防控义务，积极配合疫情防控部门做好相关工作。及时关注官方发布权威信息，不信谣、不造谣、不传谣，做到“科学防控、有序应对”，为疫情防控贡献自己的力量。

**全州广大人民群众**，新型冠状病毒威胁着每个人的健康，疫情面前没有旁观者，谁也不是局外人。在这场特殊的战斗中，个人与家庭、个人与集体、个人与社会，息息相关、休戚与共。为了自身的安全、亲人的健康、同事的幸福、村（社区）的安宁，需要每个人自觉投入战斗。让我们共同努力，齐心协力，依法有序防控疫情，构筑群防群治的严密防线，全力维护社会秩序，坚决打赢这场疫情阻击战，守护好我们美丽的家园！

楚雄州委州政府应对新型冠状病毒肺炎疫情

工作领导小组指挥部办公室

2022年3月14日

（此件公开发布）